

I Ain't Your Med

Veröffentlichung · 2026-10-02 · Länge 2:38

Bluesiger Groove, freche Breaks und keine Lust auf die Rolle als Trostpflaster.

Single auf der offiziellen Musikseite anhören:

<https://music.adaralfandari.com/aintyourmed>



Collage artwork: Adar Alfandari. Based on Titian's Noli me tangere (c. 1514).

Presstext

Das Berliner Alt-Rock-Duo The Running Ducks veröffentlichte am 2. Oktober 2026 die Single I Ain't Your Med. Der nächste Vorbote des Debütalbums setzt auf einen schweren, bluesigen Groove, ein eingängiges, verspieltes Riff und scharfe Schnitte mit reichlich frechen Breaks.

Im Arrangement ist einiges in Bewegung. Der Groove bewahrt das Old-School-Blues-Feeling; die unruhige Struktur gibt dem Song einen modernen Dreh – eine neue Klangfarbe, virtuos und besonders knackig.

Im Text weigert sich Songwriter und Gitarrist Adar Alfandari, zum Trostpflaster für jemanden zu werden, der weiterhin genau das Verhalten romantisch verklärt, das zuvor wehgetan hat. Kurz spielt er mit dem Gedanken, den Rockstar mit Bindungsproblemen und dem üblichen Gepäck zu geben. Und verwirft die Rolle sofort wieder.

Über The Running Ducks

The Running Ducks sind das Berliner Alt-Rock-Duo um Songwriter und Gitarrist Adar Alfandari und Schlagzeuger Matan Goldstein. Ihre Musik bewegt sich zwischen Alternative Rock der Neunziger, Blues und rauem Garage-Sound: schwere Grooves und komplexe, ausdrucksstarke Songs, die irgendwie unverschämt eingängig bleiben. Auf der Bühne bleibt das Setup schlank. Die Show nicht.

Credits

Lyrics

Adar Alfandari

Production

Adar Alfandari & Matan Goldstein

Drums

Matan Goldstein

Mix & Master

Idan Katz

Cover design: Adar Alfandari

Collage artwork: Adar Alfandari. Based on Titian's Noli me tangere (c. 1514).

Composer

Adar Alfandari & Matan Goldstein

Vocals & Guitars

Adar Alfandari

Bass

Yonatan Harari

ISRC: QT9XL2671938 · Adar Alfandari & The Running Ducks

Photography: Pigeoning Productions · Pressekontakt: ducks@adaralfandari.com